

# Меню

06 марта		Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Свободный выбор</b>							
<b>Холодные закуски</b>							
Десерт фруктовый			90	42	0,4	0,4	8,8
Салат бар			100	75	1,9	6,2	7
Свекла отварная			45				
Кукуруза консер			25				
Масло растит			5				
Рассольник Ленинградский с курицей сметаной			250/10//5/1	170	2,56	6,9	26,4
<b>Вторые блюда</b>							
Котлеты аппетитные			80	250	16,64	19,28	9,6
Гуляш из птицы			45/45	146	14,6	15,3	3,2
Рыбный киш			170	510	24,4	30,2	3,3
Курица по французки			180	250	14	12,4	19,3
Пельмени с маслом слив			180/5	398	21,4	18,2	27,65
<b>ГАРНИРЫ</b>							
Каша гречневая вязкая			180	173	4,2	5,6	26,41
Макаронные изделия отварные			180	248	6,8	5,4	43,1
Овощная смесь отварная			100	80	3,6	3,3	8,9
Рис отварной			180	269	4,6	6,52	48
<b>НАПИТКИ</b>							
Чай с сахаром			200/8	32			8
Напиток из урюка			200	79	0,8	0,1	18,5
Хлеб сельский пшеничный	79.00		15/15	68	2,52	0,36	18,84
<b>КОМПЛЕКС ПО 55 руб</b>							
Рассольник Ленинградский с мяс фр сметаной			200//11//10	162	4,1	7,5	17,3
Элеш с птицей			100	229	6	4,9	40
Напиток яблочный			200	53			13,1
Хлеб белый			25	59	1,9	0,2	12,3
	55.00						

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru